

# 爱康国宾健康体检须知

## 2025 年度

老师，您好！

为了让您安全、舒适地感受体检服务，特将体检服务一些主要注意事项告知给您，请支持配合。

### 一、体检流程安排

体检当日请到体检中心前台领取体检表【出示**身份证**、告知**手机号码**（便于接收网上报告查询的用户名和密码信息）】，按照自动排队系统及工作人员指引到相关科室检查，检查完成后请到前台再次完成确认并交表。

### 二、体检时间

1. 2025 年 09 月 20 日～2025 年 11 月 30 日（**周一及国家法定节假日**除外）。
2. 上午 7 点 30 开始接收体检登记，10 点 30 之后不再接收新的体检登记。

### 三、体检预约

1. 预约方式：**线上预约**

①专属二维码：手机微信“扫一扫”右侧二维码或长按二维码识别进入预约界面；

②电脑端或手机端打开以下网页链接，进入专属预约界面：[xxgcdx.ee.ikang.com](http://xxgcdx.ee.ikang.com)；

- ③家属可由员工代为预约；

2. 教工预约帐号和密码

教工预约时请核对个人信息、确认套餐、选择体检中心和时间后，点击完成预约即可。

**登录账号**：身份证号；

**登录密码**：123123；

3. 家属预约

员工账号有员工和家属预约两个通道，员工可在线帮**家属预约**；



#### 四、体检注意事项

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 体检前 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物，前一天晚上勿食牛奶，豆制品。</li><li>2. 从检查前晚上 8 时后避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。</li><li>3. 体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。</li><li>4. 不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。</li><li>5. 请带齐有关健康档案资料及有效身份证件。如曾经住院或动过手术，请带病历和相关资料，供体检医师参考。</li><li>6. 女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。</li><li>7. 女性近期内计划怀孕及妊娠期间体检不能做 X 线检查。</li><li>8. 体检当日请勿穿着连体内衣物及长筒靴；请勿穿着带有金属亮片的衣服，以避免 x 线检查时带来不便。</li></ol> |
| 体检中 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 请在体检过程中配合导检人员的引导，如遇到任何问题请咨询导检人员解决。</li><li>2. 请勿隐瞒病史，防止误诊。</li><li>3. 体检过程中如发现问题请及时与体检医生联系，应积极配合医生的各项检查，请勿擅自更改自己的体检项目。</li><li>4. 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。</li><li>5. 如需进行妇科 B 超检查，请保持膀胱充盈（憋尿）。</li><li>6. 如需要妇检，检查前请排清小便。</li><li>7. 幽门螺杆菌检测(C13)需空腹检测，并确保近期没有使用胃药以及抗生素药品</li></ol>                                                                                                                                                              |
| 体检后 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 请保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您以后就医时的参考资料。</li><li>2. 如果您此次检查中身体状况良好，请保持您良好的生活习惯，并且定期给您的身体作一次全面的检查。</li><li>3. 如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据体检医师以及爱康国宾的健康指导建议及时就医，并且合理地安排好您的生活作息和习惯。</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 五、体检地点以及联系方式

**建议首选：**VIP 店 ----鼓楼分院、江宁分院；高端卓悦店----新街口分院、河西分院；  
**浦口店为普检点，暂无 VIP 点；**

### **爱康国宾南京江宁分院 VIP 部：**

南京市江宁区双龙大道 1118 号金轮新都汇 2 楼&3 楼 VIP；

地铁线路：地铁一号线河定桥站下 1 号出口出。

公交线路：乘 701 路，D8 路，815 路河定桥下，709 路 821 路或 829 路河定桥西站下

客服专线：025-85670096 转 625

### **爱康国宾南京鼓楼分院 VIP 部：**

南京市中央路 19 号金峰大厦 3 楼普检区、3A 楼 VIP

地铁线路：一号线、四号线鼓楼站下 4A 出口直走 200 米，联通大厦对面上海银行侧面电梯上 3 楼

公交线路：游 1、1 路、3 路、33 路、35 路、38 路、46 路、25 路、28 路鼓楼北站下

客服专线：025-86640066 转 816

### **爱康卓悦南京新街口国金旗舰中心：**

南京市秦淮区汉中路 1 号南京国际金融中心 3 层

地铁路线：地铁 1 号线至新街口站 5 号口出

公交路线：28 路、35 路、33 路、100 路、16 路新街口南下，1 路、25 路新街口东下

客服专线：025-57904380 转 806

### **爱康卓悦南京河西庐山路新地中心分院：**

南京市建邺区庐山路 168 号南京新地中心二期 2 层 B 区 C 区

地铁线路：地铁 2 号线至元通站站下步行 800 米

公交线路：134 路或 160 路至庐山路.中央公园站下，步行 439 米

客服专线：025-83176826 转 837

### **爱康国宾南京浦口大道新城总部大厦分院：**

南京市浦口区浦口大道 1 号新城总部大厦 A 座 3 楼（无 VIP）

地铁线路：地铁 10 号线南京工业大学站，3 号出口出来，步行 188 米

公交线路：510 路、D7 路浦口大道-工业大学站；600 路康华新村下；512 路新浦路-镇南河路下 512、683 路新浦路-总部大厦站下；机场巴士江北 1 线浦口大道-工业大学站。

客服专线：025-86202166 转 0

## 六、体检报告

**电子报告：**下载爱康 APP 或者微信搜索“爱康国宾健康服务”，可查询并下载电子报告；

**纸质报告：**体检结束后，由爱康项目经理统一返至单位；



扫码下载爱康 APP“爱康国宾健康服务”公众号

**项目负责人：**卜经理 15150505970

**预约专线：** 025-86903201

**工作时间：**周一至周五（上午：8：30~下午 17：30）

## 七、爱康集团全国分院(9月1--30日到检礼赠活动)

10月份、11月份如有到检礼赠活动另行通知

| 序号 | 项目名称               | 检测意义                                                    |
|----|--------------------|---------------------------------------------------------|
| 1  | 同型半胱氨酸(Hcy)化学发光法检测 | 主要作为心血管疾病，尤其是冠状动脉粥样硬化和心肌梗塞的危险指标，它的浓度升高程度与疾病的危险性成正比。     |
| 2  | 胃泌素 G17            | 判断胃窦+胃体部黏膜健康，评估胃酸水平，提示胃癌风险                              |
| 3  | 微量元素五项(锌、钙、镁、铁、铜、) | 通过对人体微量和常量元素的检测，了解机体微量营养素的代谢情况，对了解机体组构成分、生理功能正常与否有重要意义。 |

## 爱康国宾体检项目明细

### 男 50 周岁以下

#### 体检项目：

一般物理检查、内科、外科、耳鼻喉检查、尿常规、血常规、肿瘤标志检测、肾功三项、血脂四项、血糖检查、腹部彩超(彩色 B 超)、甲状腺彩超、静态心电图 (ECG)、肝功三项、低剂量螺旋 CT、眼科 (含眼底镜)、幽门螺旋杆菌检测

#### 爱康赠送：

- 1、人工智能-视网膜影像、血清钙、总胆汁酸(TBA)、胆碱酯酶、 $\alpha$ -羟丁酸脱氢酶 ( $\alpha$ -HBD)，每年全部赠送；
- 2、甲状腺功能、心脏彩超。

### 女 50 周岁以下未婚

#### 体检项目：

一般物理检查、内科、外科、耳鼻喉检查、尿常规、血常规、肿瘤标志检测、肿瘤标志检测、肾功三项、血脂四项、血糖检查、腹部彩超(彩色 B 超)、甲状腺彩超、乳腺彩超、静态心电图 (ECG)、眼科 (含眼底镜)、肝功三项、低剂量螺旋 CT、幽门螺旋杆菌检测

#### 爱康赠送：

- 1、人工智能-视网膜影像、血清钙、总胆汁酸(TBA)、胆碱酯酶、 $\alpha$ -羟丁酸脱氢酶 ( $\alpha$ -HBD)，每年全部赠送；
- 2、甲状腺功能、心脏彩超。

### 女 50 周岁以下已婚

#### 体检项目：

一般物理检查、内科、外科、妇科检查、白带常规、宫颈癌筛查、耳鼻喉检查、尿常规、血常规、肿瘤标志检测、肿瘤标志检测、肾功三项、血脂四项、血糖检查、腹部彩超(彩色 B 超)、甲状腺彩超、妇科 (B 超) 检查、乳腺彩超、静态心电图 (ECG)、眼科 (含眼底镜)、肝功三项、低剂量螺旋 CT、幽门螺旋杆菌检测

#### 爱康赠送：

- 1、人工智能-视网膜影像、血清钙、总胆汁酸(TBA)、胆碱酯酶、 $\alpha$ -羟丁酸脱氢酶 ( $\alpha$ -HBD)，每年全部赠送；
- 2、甲状腺功能、心脏彩超。

## 男 50 周岁以上

### 体检项目：

一般物理检查、内科、外科、耳鼻喉检查、尿常规、血常规、肿瘤标志检测、前列腺特异性抗原（PSA）、肾功三项、血脂四项、血糖检查、腹部彩超（彩色 B 超）、前列腺彩超、甲状腺彩超、低剂量螺旋 CT、静态心电图（ECG）、眼科（含眼底镜）、肝功三项、甲状腺功能、骨密度）、心脏彩超

### 爱康赠送：

- 1、人工智能-视网膜影像、血清钙、总胆汁酸(TBA)、胆碱酯酶、 $\alpha$ -羟丁酸脱氢酶（ $\alpha$ -HBD），每年全部赠送；
- 2、幽门螺旋杆菌检测、颈动脉彩超。

## 女 50 周岁以上未婚

### 体检项目：

一般物理检查、内科、外科、耳鼻喉检查、尿常规、血常规、肾功三项、血脂四项、血糖检查、腹部彩超（彩色 B 超）、甲状腺彩超、静态心电图（ECG）、低剂量螺旋 CT、眼科（含眼底镜）、肝功三项、肿瘤标志检测（含 CA125）、甲状腺功能、乳腺彩超、骨密度、心脏彩超

### 爱康赠送：

- 1、人工智能-视网膜影像、血清钙、总胆汁酸(TBA)、胆碱酯酶、 $\alpha$ -羟丁酸脱氢酶（ $\alpha$ -HBD），每年全部赠送；
- 2、幽门螺旋杆菌检测、颈动脉彩超。

## 女 50 周岁以上已婚

### 体检项目：

一般物理检查、内科、外科、妇科检查、白带常规、耳鼻喉检查、尿常规、血常规、肾功三项、血脂四项、血糖检查、妇科（B 超）检查、腹部彩超（彩色 B 超）、甲状腺彩超、静态心电图（ECG）、低剂量螺旋 CT、宫颈癌筛查、眼科（含眼底镜）、肝功三项、肿瘤标志检测（含 CA125）、甲状腺功能、乳腺彩超、骨密度、心脏彩超

### 爱康赠送：

- 1、人工智能-视网膜影像、血清钙、总胆汁酸(TBA)、胆碱酯酶、 $\alpha$ -羟丁酸脱氢酶（ $\alpha$ -HBD），每年全部赠送；
- 2、幽门螺旋杆菌检测、颈动脉彩超。

**特别提醒：**健康体检只为受检者提供检查结果的客观描述和健康隐患的提示，一次体检未发现异常并不能完全排除潜在的疾病，若出现疾病症状请及时就医。