

瑞慈体检中心检前须知

请仔细阅读以下体检注意事项，以便顺利完成本次体检。

体检当日携带身份证及告知准确的手机号码(便于接收网上报告查询的用户名和密码信息)，凭本人身份证至前台领取体检表，按照自动排队系统及工作人员指引到相关科室检查，检查完成后请将体检表交至前台确认项目完成情况，并交表。

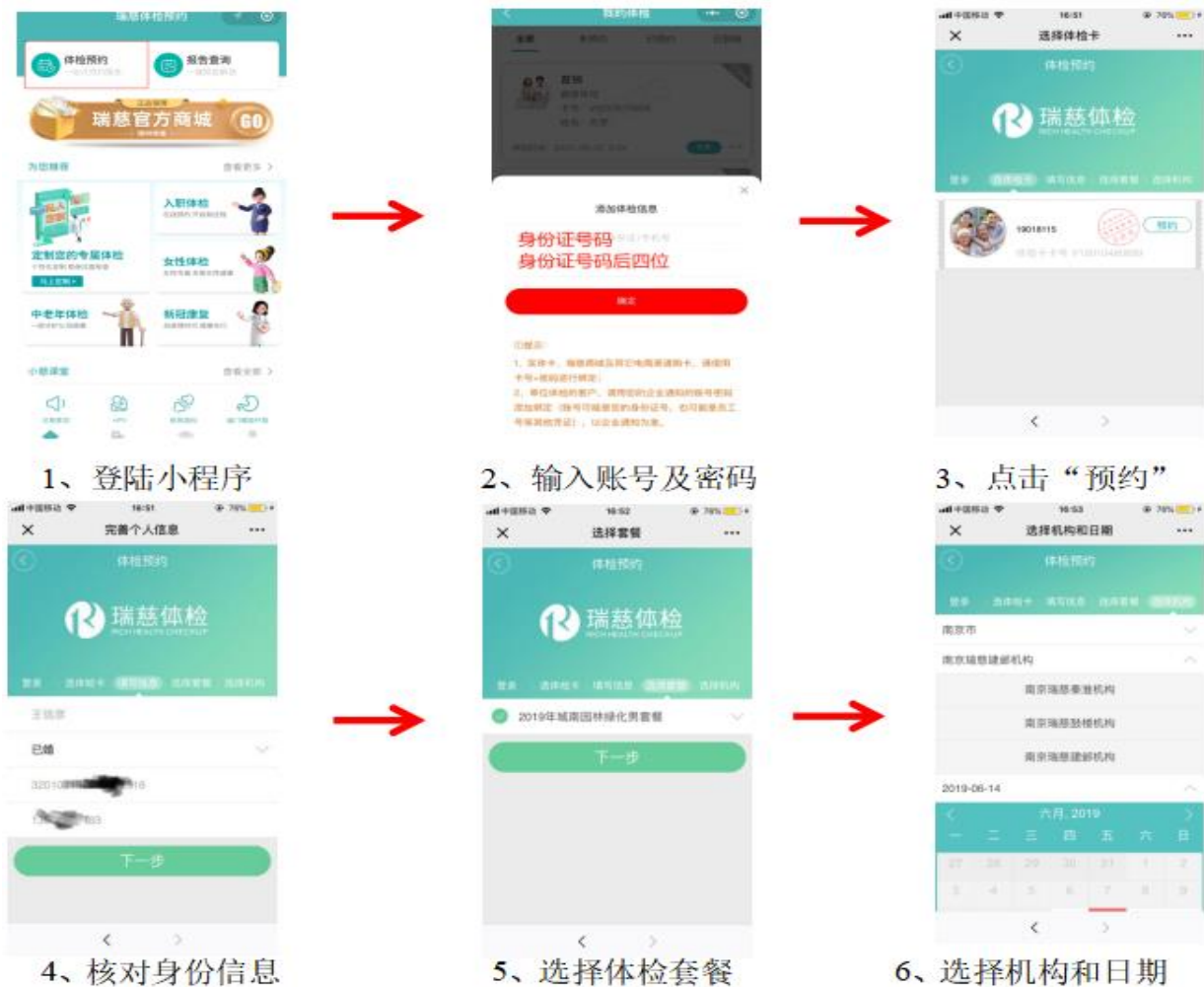
体检时间：上午 7:30-10:00 到达体检机构。

一、快速预约（需提前预约，在预约当天前往体检机构）

1、拨打瑞慈全国客服热线：4001-688-188。

2、★（推荐）微信预约：微信搜索“瑞慈集团”官方公众号，右下角“我的瑞慈”--进入“瑞慈体检预约小程序”，根据页面提示进行预约（登录名：身份证号；密码：身份证号末四位）。

具体操作指南如下图：



3、员工家属可享受单位同样套餐与折扣，体检需预约 4001-688-188（报单位名称，告知客服约家属体检套餐），取单后现场付费，可开票。

二、检前准备

(1) 检前三天，请保持正常饮食，不吃油腻食物、动物内脏、鸡血、鸭血等血制品及不易消化的高蛋白食物，勿饮酒。不要服用对肝、肾功能有损害的药物。

(2) 激烈的运动、体力活动等将会对体检结果产生影响，请您体检前三天保持常态的活动量，避免剧烈活动。避免情绪激动，保证充分睡眠，以免影响体检的结果。

(3) 体检前一天晚上 20:00 后不再进食，22:00 以后禁水，体检当日早晨禁食禁水，保持空腹。做完彩超、抽血两项检查后可以去吃早餐（早餐由医院免费提供），也可以继续检查其他项目。

(4) 如受检者患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病者，请将平时服用的药物携带备用，受检日建议不要停药。

(5) 受检当日请着轻便装，女士建议着裤装，勿穿带有金属的内衣裤，勿携带贵重饰品，70 岁以上或行动不方便的请安排家属陪同。

(6) 做 X 线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣、金属亮片的衣服、文胸，请摘去项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品

(7) 经颅多普勒检查时，需停药对脑血管有影响的药物三天以上，做脑电图检查前一天请洗头。

(8) 女士经期不宜做妇科检查和尿检，做妇科检查前需排空小便，怀孕或可能受孕者以及准备怀孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、CT 等放射性检查，未婚者、怀孕及可能怀孕者不做妇科检查。

(9) 如果需增添其他项目请及时告知医生，新增项目费用不含在体检费中

(10) 幽门螺杆菌检测(C13)前首先建议患者空腹检测。幽门螺杆菌检测(C13)应在抽完血做完空腹彩超后立即检测若不能做到空腹，建议餐后两小时再进行检测。建议清淡饮食。另外，检测幽门螺杆菌之前需停用胃药，比如停用质子泵抑制剂或抗生素一个月以上再进行检测，这样检测的效果比较可靠，并且对下面的治疗会起到一定的指导作用。

(11) 一次体检未发现异常并不能完全排除潜在的疾病，若出现疾病症状请及时就医。

(12) 健康体检只为受检者提供检查结果的客观描述和健康隐患的提示，不对疾病进行诊断。

(13) 自体检完成之日 20 个工作日向受检者提供书面体检报告。

三、顺利到检

早上 **7:30-10:00** 之间（由于体检需空腹，请务必于上午 10 点前完成前台登记）**携带身份证**前往体检中心，体检当天请空腹到达。**本年度体检时间：2023 年 11 月 9 日-2023 年 12 月 15 日。**

1、妇科检查或阴超检查仅限于已婚或有性生活者，女性请在预约时提前确认并选择好已婚或

未婚套餐进行预约。

2、在单位套餐基础上有需要增加的项目，可在前台增加（血液和妇科项目取体检单时增加，避免二次抽血和取样），现场加项 7 折优惠、现场付费开票（现金、微信、支付宝）。

四、检后服务

- 1、体检报告：体检完成后 5-7 个工作日，可通过瑞慈集团官网、微信公众号，查询体检报告。
- 2、★体检结束后核对手机号，电子报告以短信形式发到手机上(纸质报告统一打印送往单位)

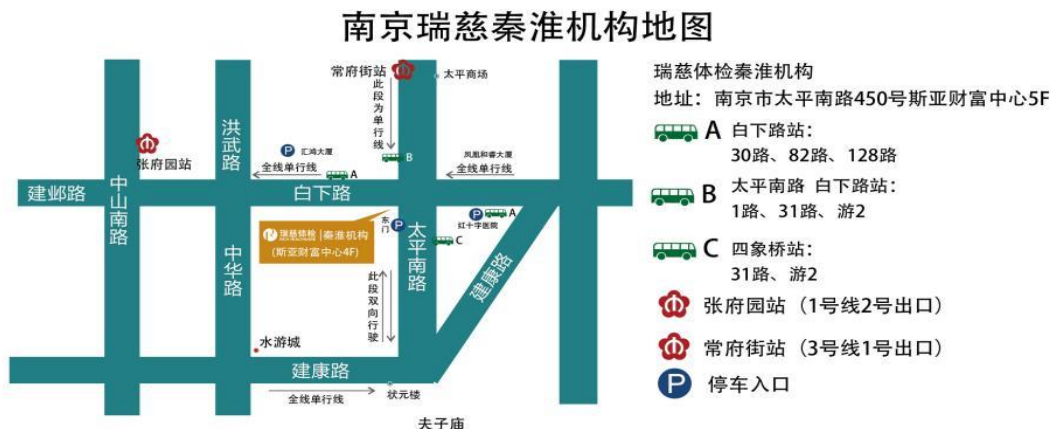
五、温馨提示

- 1、准备怀孕的男女，请预先告知医护人员，勿做 X 光。
- 2、做宫颈涂、抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物。
- 3、已婚女性完成妇科检查后再进行阴超检查，怀孕妇女不要做宫颈检查和阴超检查。
- 4、月经期间请暂缓阴超及妇科检查，待经期结束后再检。
- 5、年龄偏大或行动不方便的请安排家属陪同。

六、具体路线

1、瑞慈体检南京秦淮机构（11—12 月底，机构每日正常营业）

体检地址：南京市秦淮区太平南路 450 号斯亚财富中心 5 楼。



2、瑞慈体检南京江北机构（11—12 月底，机构每日正常营业）

体检地址：南京江北新区大桥北路 48 号弘阳家居南京桥北店（宜必思酒店弘阳店）A4 馆 5 层。



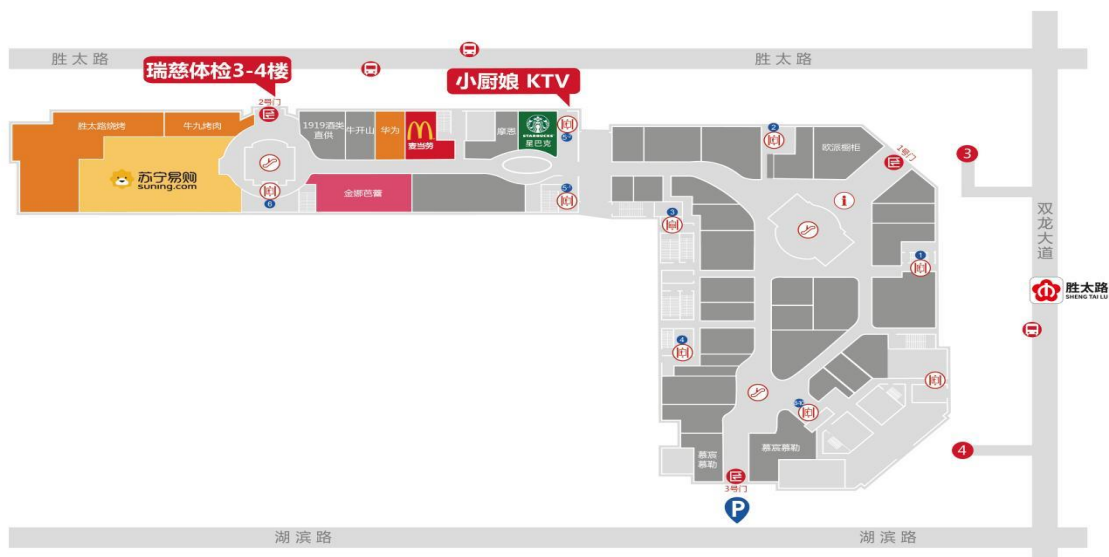
3、瑞慈体检南京建邺机构（11—12月底，机构每日正常营业）

体检地址：南京市建邺区云龙山路99号省建大厦A、B栋1-2F。



4、瑞慈体检南京江宁机构（11—12月底，机构每日正常营业）

地址：南京市江宁区双龙大道1222号弘阳家居广场3-4层。



七、教职工体检服务专员热线：瑞慈体检吕经理，18168028319。