

# 中大医院健康体检须知

请仔细阅读以下体检注意事项，以便顺利完成本次体检。

体检当日携带身份证及告知准确的手机号码(便于接收网上报告查询的用户名和密码信息)，凭本人身份证至前台领取体检表，按照自动排队系统及工作人员指引到相关科室检查，检查完成后请将体检表交至前台确认项目完成情况，并交表。

体检时间：上午 7:30-10:00 到达体检机构。

## 一、体检预约

预约方式：线上预约

1、中大医院本部：关注“中大医院健康管理中心”微信公众号，选择“本部体检”>>>“团检预约（本部）”，进入小程序>>>选择“单位体检”>>>输入身份证号，点击“开始预约”>>>选择可预约日期和时间段后，点击确认日期即可。手机预约困难者，可通过体检预约服务专线 025-83337502 电话预约，服务时间：工作日 8:00-17:00。

2、中大医院江北院区：关注“中大医院健康管理中心”微信公众号，选择“江北体检”>>>“团检预约江北”>>>输入身份证号，点击查看福利进行预约。

## 二、体检注意事项

(1) 检前三天，请保持正常饮食，不吃油腻食物、动物内脏、鸡血、鸭血等血制品及不易消化的高蛋白食物，勿饮酒。不要服用对肝、肾功能有损害的药物。

(2) 激烈的运动、体力活动等将会对体检结果产生影响，请您体检前三天保持常态的活动量，避免剧烈活动。避免情绪激动，保证充分睡眠，以免影响体检的结果。

(3) 体检前一天晚上 20:00 后不再进食，22:00 以后禁水，体检当日早晨禁食禁水，保持空腹。做完彩超、抽血两项检查后可以去吃早餐（早餐由医院免费提供），也可以继续检查其他项目。

(4) 如受检者患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病者，请将平时服用的药物携带备用，受检日建议不要停药。

(5) 受检当日请着轻便装，女士建议着裤装，勿穿带有金属的内衣裤，勿携带贵重饰品，70 岁以上或行动不方便的请安排家属陪同。

(6) 做 X 线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣、金属亮片的衣服、文胸，请摘去项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品

(7) 经颅多普勒检查时，需停药对脑血管有影响的药物三天以上，做脑电图检查前一天请洗头。

(8) 女士经期不宜做妇科检查和尿检，做妇科检查前需排空小便，怀孕或可能受孕者以及准备怀孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、CT 等放射性检查，未婚者、怀孕及可能怀孕者不做妇科检查。

(9) 如果需增添其他项目请及时告知医生，新增项目费用不含在体检费中

(10) 幽门螺杆菌检测(C13)前首先建议患者空腹检测。幽门螺杆菌检测(C13)应在抽完血做完空腹彩超后立即检测若不能做到空腹，建议餐后两小时再进行检测。建议清淡饮食。另外，检测幽门螺杆菌之前需停用胃药，比如停用质子泵抑制剂或抗生素一个月以上再进行检测，这样检测的效果比较可靠，并且对下面的治疗会起到一定的指导作用。

(11) 一次体检未发现异常并不能完全排除潜在的疾病，若出现疾病症状请及时就医。

(12) 健康体检只为受检者提供检查结果的客观描述和健康隐患的提示，不对疾病进行诊断。

(13) 自体检完成之日 20 个工作日向受检者提供书面体检报告。

### 三、体检地点及联系方式：

1、中大医院本部体检地点：中大医院 2 号楼 2 楼健康管理中心，地址：鼓楼区丁家桥 87 号。

体检咨询 025-83272105，体检预约咨询专线 025-83337502。

2、中大医院江北院区体检地点：南京市江北新区大厂健民路 211 号中大医院江北院区门诊三楼健康管理中心。健康管理中心前台电话：025-56873078，体检咨询 025-56873078，体检预约咨询专线 025-56873078。

### 四、体检时间

上午 7 点 30 开始接受体检登记，10 点之后不再接收新的体检任务。

1、中大医院本部体检时间定为：2023 年 11 月 9 日至 2023 年 12 月 15 日（周

日及节假日除外)。

2、中大医院江北院区体检时间定为：2023 年 11 月 9 日至 2023 年 12 月 15 日（周末及节假日除外）。

#### 五、体检报告的获取

1、电子版获取方式：关注微信公众号（中大医院健康管理中心）可查询、下载。

2、纸质版获取方式：由部门统一到医保办领取，校综合门诊部二楼 205 室。



“中大医院健康管理中心”微信公众号